



## ÉLETMEGÚJÍTÓ LELKIGYAKORLAT SZŰZ MÁRIA ERÉNYEI ÁLTAL

Istenszülő Szűz Mária gyergyói ikon-könnyezése  
kezdetének 15. évfordulójára

Gyergyószentmiklós, 2023. február 17-19.

Helyszín: Gyergyószentmiklósi Sport Klub szálláshelye  
(Gyilkostói út 5.)

A zárt körű lelkigyakorlat kötött programjának tervezete:

### 2023. február 17., péntek

11:00 óra: Érkezés a szálláshelyre, a csomagok biztonságos elhelyezése a szobák elfoglalásáig

12:00 óra: A Szűzanya gyergyószentmiklósi könnyező ikonjának meglátogatása

Közös ima déli harangszóra az egykori görög katolikus magyar (ma ortodox román adminisztrációjú) templomban  
Egyéni ima lehetősége a Szűzanya könnyező ikonja előtt

13:00 óra: Ebéd (Sport Klub nagytermében)

14:00 – Egyéni készülődés a szobákban a lelki programra

### 14:30 óra: I. LELKIGYAKORLATOS LÉPCSŐ

Fájdalmas Rózsafüzér és Irgalmasság Rózsafüzére  
A Szűzanya gyergyói ikon-könnyezése körülményeinek felelevenítése

15:45 – Szünet (tea, kávé, üdítők, rágcsálni valók, csöndes beszélgetés igény szerint)

### 16:00 óra: II. LELKIGYAKORLATOS LÉPCSŐ

A gyergyói ikon-könnyezés megerősítő kegyelmei és biblikus gyökerei (Tanúságtételek)

16:45 – Szünet (tea, kávé, üdítők, rágcsálni valók, csöndes beszélgetés igény szerint)

### 17:00 óra: III. LELKIGYAKORLATOS LÉPCSŐ

Szűz Mária erényei Liguori Szt. Alfonz nyomán (I. rész)

Egyéni elmélkedés frott útmutató segítségével

18:30 – Szünet (tea, kávé, üdítők, rágcsálni valók, csöndes beszélgetés igény szerint)

### 19:00 óra: IV. LELKIGYAKORLATOS LÉPCSŐ

Szűz Mária erényei Liguori Szt. Alfonz nyomán (II. rész)

Egyéni elmélkedés frott útmutató segítségével

### 20:30 óra: V. LELKIGYAKORLATOS LÉPCSŐ

SZENTMISE görög katolikus szertartás szerint

22:00 – Vacsora (Sport Klub nagytermében)

Éjjeli Szentségimádás a Szent Anna-réti Kápolnában (közösen 1 órát, majd reggelig önkéntesen egyénekenként 1-1 órát)

### 2023. február 18., szombat

#### 07:00 óra: Ébresztő

07:30 óra: Reggeli dicséret (Laudes) róm. kat. szertartás szerint

08:00 óra: Reggeli (Sport Klub nagytermében)

#### 08:30 óra: VI. LELKIGYAKORLATOS LÉPCSŐ

A korábbi programpontok és egyéni benyomások közös megbeszélése, kiértékelése

#### 10:00 óra: VII. LELKIGYAKORLATOS LÉPCSŐ

Örvendetes Rózsafüzér

SZENTMISE római katolikus szertartás szerint

### A lelkigyakorlat nyitott körű fakultatív programpontjai:

12:00 – Ebéd (Sport Klub nagytermében)

A szombat délutáni-esti és vasárnap délelőtti programpontokat a leendő résztvevők száma és igénye szerint a helyszínen véglegesítjük. Ezekből 2 fő elem:

1. Szombaton ebéd után újabb látogatási lehetőség a Szűzanya könnyező ikonjánál
2. Vasárnap délelőtt 10:00 Szentmise örmény katolikus szertartás szerint